

• Чек-лист · 8 разделов · 60+ пунктов

Чек-лист «Антибан»

Как настроить рассылку, чтобы аккаунты жили в **3–5 раз дольше**. Концентрат практических правил – пройдитеесь перед запуском каждой кампании.

Подготовка

Лимиты

Интервалы

База

AI-переписка

Шаблоны

Поведение

Проблемы

100

сообщений в сутки – потолок

35–187

сек между сообщениями

3–5×

дольше живут аккаунты

01 Подготовка аккаунта

Возраст и активность аккаунта

- Аккаунт зарегистрирован **не сегодня** – есть хотя бы несколько дней «жизни» в МАХ
- На аккаунте выполнялась активность: отправка и получение сообщений, реакции, чтение чатов
- Активность была не разовой: аккаунт «жил» в течение нескольких дней, а не использовался первый раз только под рассылку

Профиль аккаунта в МАХ

- Установлено имя/название (не оставлено пустым)
- Установлен аватар – настоящее фото или нейтральный логотип
- Заполнено короткое описание профиля (если возможно)
- В мобильном приложении МАХ **выключен «Безопасный режим»** на рабочем номере

Подключение к платформе

- Аккаунт подключён через **МАХ-Арі (пул)** в разделе «Аккаунты МАХ Messenger»
- Статус аккаунта – **«Активен»** (зелёный)
- У вас есть **резервный аккаунт** на случай блокировки основного
- Используется аккаунт, **не задействованный в других бизнес- или личных процессах**. Аккаунт должен работать только под одну задачу

02 Лимиты по объёму

Дневной объём – жёсткое ограничение

- Не более 100 сообщений в сутки** на один аккаунт. Это потолок, превышать его нельзя ни при каких условиях
- Для нового аккаунта в первую неделю боевой работы – **не более 50** сообщений в сутки

! 100 сообщений в сутки – это абсолютный максимум. Любая попытка отправить больше с одного аккаунта = очень высокий риск блокировки. Если нужен большой объём – распределяйте по нескольким аккаунтам.

| Объём за один запуск

- Макс. сообщений за запуск: для нового аккаунта – **30–50**, для прогретого – до **100**
- Если суточный объём больше 100 – рассылка распределена между несколькими аккаунтами
- Один и тот же получатель не получает сообщения от нескольких ваших аккаунтов одновременно

| Лимиты для других видов активности

- Инвайтинг в группы: не более **20–30 приглашений в день** с одного аккаунта (для нового – не более 10)
- Чекер номеров: не более **200–300 проверок в день** с одного аккаунта
- Один номер не проверяется через чекер дважды

03 Интервалы и скорость

| Между сообщениями (в настройках рассылки)

- «Задержка мин/макс (сек)» установлена в диапазоне **35–187 секунд**
- Не оставлен дефолт 2–8 секунд – это слишком быстро и опасно
- Диапазон **широкий и рандомный** (например, мин = 35, макс = 187), а не узкий. Чем больше разброс – тем естественнее
- Включена пауза «каждые N сообщений»: например, **60–180 сек каждые 20 сообщений**

| Чекер номеров

- Чекер автоматически делает паузы 15–87 сек между номерами и 60–180 сек каждые 3–50 номеров
- Не пытайтесь обходить эти задержки (они защищают аккаунт)

| Время суток

- Рассылка идёт только в **дневное время** (с 9:00 до 21:00 по часовому поясу получателя)
- Сообщения распределены равномерно по дню, а не отправляются «пачкой» за час

04 База контактов

Качество базы

- База – это **«тёплые» контакты**: клиенты, оставившие заявку, заполнившие форму, ранее переписывавшиеся
- База не куплена в открытых источниках без проверки
- Все номера прошли проверку через **чекер SenderMax**
- Из базы исключены номера со статусом «нет аккаунта» (используется только список «с МАХ»)
- База передана в рассылку через кнопку «В рассылку» прямо из чекера

Сегментация

- База разделена на сегменты под разные шаблоны (а не один текст для всех)
- Для каждого сегмента подготовлен свой адаптированный текст

05 AI-переписка и автозамена сообщений

! Самая частая причина блокировок – **одинаковые сообщения для всей базы**. МАХ автоматически детектирует «массовую рассылку», когда видит одинаковый текст. Решение – каждое сообщение должно быть уникальным.

AI-переписка (Рандомизация ИИ через Gemini)

- Включена опция «Рандомизация ИИ (Gemini)» в дополнительных настройках рассылки
- В поле «новый вариант каждые N сообщений» указано **5–10**
- Учли, что генерация одного варианта занимает 3–5 секунд (это часть тайминга)

✓ ИИ переписывает сообщение, сохраняя смысл, но меняя формулировки. Это самый сильный антиспам-инструмент. Для холодной базы и больших объёмов – обязательно.

Рандомизация букв (автозамена символов)

- Включена опция «Рандомизация букв» в дополнительных настройках
- Используется как минимум базовая защита, даже если включена ИИ-рандомизация

Переменные в шаблоне

- В шаблоне используется переменная {имя} для обращения по имени
- По возможности добавлены другие подстановки: {город}, {продукт} и т.д.
- Подготовлено 2–3 варианта одного шаблона, между которыми система чередует

06 Текст сообщения и шаблон

Шаблон в платформе

- Шаблон создан в разделе «Рассылка» → «Создать шаблон»
- Шаблон прошёл AI-проверку и одобрение модератора (виден в разделе «Шаблоны»)
- Не пытались отправлять по неодобренному шаблону

Длина и стиль

- Длинные сообщения разбиты на 2–3 коротких или сокращены до **1–3 предложений**
- В сообщении не больше 1–2 эмодзи (если они вообще нужны)
- Текст не написан КАПСОМ полностью

Запрещённый контент

- Нет сокращённых ссылок (bit.ly, vk.cc, clck.ru и подобных)
- Если есть ссылка – она ведёт на ваш собственный домен
- Нет «спам-маркеров»: «СРОЧНО!», «ТОЛЬКО СЕГОДНЯ!», «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС!»
- Не упоминаются темы заработка, инвестиций, криптовалют, азартных игр

07 Поведение и реакции

Автоответчик

- Включён «Автоответчик» в дополнительных настройках
- Подготовлено 3 варианта ответов на входящие
- Задержка ответа – 3–10 секунд (дефолт) или больше
- Автоответчик запущен отдельной кнопкой «Запустить автоответчик»

Отслеживание откликов

- Минимум **30 ответов на 100** отправленных сообщений
- Если откликов меньше – снижаете объём в 2 раза и пересматриваете текст
- Отвечаете на входящие в течение нескольких часов (не игнорируете)

Жалобы и отписки

- При первой жалобе – немедленно останавливаете кампанию на этого человека
- Ведёте «чёрный список» получателей, которые попросили не писать
- Перед следующей рассылкой исключаете из базы тех, кто пожаловался

08 Действия при проблемах

| Если аккаунт стал «красным» в списке

- Зашли в раздел «Аккаунты MAX Messenger»
- Переподключили QR через приложение MAX
- Проверили статус – снова «Активен»

| Если рассылка зависла

- Нажали «Пауза», затем «Продолжить»
- Если не помогло – посмотрели «Системные логи» в левом меню
- При неясной ошибке – обратились в техподдержку SenderMax

| Если аккаунт заблокирован

- Полностью остановили все рассылки с этого аккаунта
- Проанализировали, что привело к блокировке (обычно: жалобы, превышение 100 сообщений в сутки, отсутствие прокси, одинаковые сообщения)
- Подключили резервный номер
- Не повторяете тех же ошибок на следующем аккаунте

ПЕРЕД НАЖАТИЕМ «НАЧАТЬ РАССЫЛКУ»

Финальный чек перед запуском

- Аккаунт зарегистрирован не сегодня, на нём была активность
- Аккаунт не задействован в других бизнес-процессах
- Прокси настроен, той же страны, что номер
- Профиль заполнен (имя, аватар)
- База – «тёплая», прошла чекер, передана в рассылку
- Шаблон прошёл AI-модерацию и одобрен модератором
- Установлены задержки **35–187 сек** между сообщениями (широкий рандомный диапазон)
- Включены паузы **60–180 сек каждые 20 сообщений**
- Включена **ИИ-рандомизация (Gemini)** – обязательно
- Включена **рандомизация букв** – обязательно
- Включён автоответчик
- Макс. сообщений за запуск не превышает **30–50** для нового аккаунта
- Дневной объём **не превышает 100** сообщений на аккаунт
- Время рассылки – дневное (9:00–21:00)
- Есть резервный аккаунт на случай блокировки

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

В одном предложении

Не более **100 сообщений в сутки** с одного аккаунта, обязательная **ИИ-переписка** каждого сообщения, **прокси той же страны** и аккаунт **«не из бизнеса»** – соблюдение этих четырёх условий продлевает жизнь аккаунта в разы.

Возникли вопросы? Telegram: [@prok_ai](https://t.me/prok_ai) · sendermax.ru